



Fonctionnaires de l'État, Militaires, Magistrats

# *Je demande ma retraite*



Janvier 2023

Le Service des retraites de l'État vous informe

## → Les étapes de votre demande

1

Définissez  
votre date  
de départ

et vérifiez l'âge à partir  
duquel vous pouvez  
partir en retraite

2

Vérifiez vos  
données de  
carrière

et demandez-en les  
éventuelles corrections  
sur [info-retraite.fr](http://info-retraite.fr)

3

Téléchargez  
les pièces  
justificatives

ou scannez les pièces  
à joindre à votre  
demande.

[Voir la liste sur le site](#)

4

Faites votre  
demande de  
départ

la demande de retraite  
additionnelle (RAFP) est  
conjointe à la demande  
de retraite de l'Etat

5

Prévenez  
votre  
employeur

envoyez la demande de  
radiation des cadres au  
bureau des ressources  
humaines de votre  
service (1)

6

Faites votre  
pot de départ

Le service des retraites  
de l'État vous souhaite  
une bonne retraite

### A NOTER

- Les départs à la retraite pour limite d'âge ou anticipés au titre de l'invalidité ne sont pas concernés par cette procédure.
- Afin d'éviter tout risque de rupture de paiement entre votre dernier traitement et le premier versement de votre retraite, il est conseillé de présenter votre demande de départ au moins **6 mois avant la date de départ choisie** ou **18 mois pour les agents du Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse**.

## → Demandez votre retraite

# 1

### Pour tous vos régimes sur [info-retraite.fr](https://info-retraite.fr)

- **Connectez-vous** à votre compte retraite avec « France Connect » pour accéder à l'ensemble des services proposés par le portail.
- **Accédez** au service « Demander ma retraite » pour déposer votre demande.
- **A sa validation**, vous recevrez un mail confirmant le dépôt de votre demande auprès de tous vos régimes et vous pourrez suivre son évolution sur votre compte retraite.

# 2

### Pour votre retraite de l'État sur [ensap.gouv.fr](https://ensap.gouv.fr)

- **Un mail** vous invitera à vous connecter à votre espace sécurisé.
- **Indiquez** dans le profil de vos comptes une adresse électronique personnelle afin d'être joignable tout au long de la procédure si nécessaire.
- **Cliquez** sur le bouton « Demander ma retraite » du bloc « Ma retraite » et laissez-vous guider.

# 3

### Suivez votre demande

**Le traitement de mon dossier :** Toutes les étapes de la procédure sont affichées sur [ensap.gouv.fr](https://ensap.gouv.fr) 24h après avoir fait votre demande et vous sont également notifiées par courriel. A l'issue de la procédure, vous y trouverez l'estimation du montant de votre retraite.

**Le paiement de votre retraite :** Le premier versement interviendra à la fin du premier mois de votre retraite, comme votre traitement lorsque vous étiez en activité.

**Les documents liés à votre retraite :** Sur [ensap.gouv.fr](https://ensap.gouv.fr) vous retrouverez dans l'onglet « Ma pension » votre titre de pension ainsi que vos bulletins mensuels de pension.

### (1) Radiation des cadres

Une fois votre demande validée, vous recevrez un accusé de réception par courriel. Vous trouverez en pièce jointe à ce courriel la demande de radiation des cadres à signer et à adresser au service des ressources humaines de votre administration. A défaut, votre dossier de demande de retraite sera bloqué. **Sauf pour les employeurs ayant adopté la procédure simplifiée : [Voir la liste sur notre site](#)**

# Vos contacts



## Vous êtes en activité

02 40 08 87 65

Service gratuit  
+ prix appel

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 sans interruptions



## Vous êtes retraité

Nouveau numéro

0 970 82 33 35

Service gratuit  
+ prix appel

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 sans interruptions



## Vos sites



**ensap.gouv.fr**

L'espace numérique sécurisé de l'agent public.  
Des services personnalisés pour les actifs et les retraités.



**retraitesdeletat.gouv.fr**

Le site d'information du régime de retraite des  
fonctionnaires de l'État, des magistrats et des militaires

Direction générale des Finances publiques  
Service des retraites de l'État  
10 boulevard Gaston Doumergue  
44964 Nantes cedex 9