

# Les services à votre disposition



Janvier 2021

# Les services à votre disposition

## 1 Sans démarche de votre part

Dans le cadre du droit à l'information retraite, vous bénéficiez d'informations transmises pour vos régimes de retraite en fonction de votre âge.

### Au début de votre carrière

Le document d'information aux nouveaux assurés

### A partir de 35 ans puis tous les 5 ans

Un relevé de situation individuelle (RIS) retraçant votre carrière dans les secteurs public et privé

### A partir de 55 ans puis tous les 5 ans

Une estimation indicative globale (EIG) comprenant votre RIS et une évaluation du montant de votre retraite en fonction de différentes dates de départ

## 2 Des conseillers experts

Pour vous permettre de prendre la bonne décision, pour répondre aux situations les plus complexes, des experts vous répondent.

### A partir de 45 ans

Vous avez la possibilité d'obtenir un entretien information retraite

### A 2 ans avant votre départ en retraite

Vous avez la possibilité d'obtenir une simulation de retraite accompagnée

02 40 08 87 65

Service gratuit  
+ prix appel

## 3

## Des services numériques à votre disposition

En toute autonomie vous accédez à un espace personnel vous permettant de consulter votre carrière, simuler votre future retraite ou faire votre demande de départ.

### **Votre compte individuel retraite de l'État**

Consultez et demandez des corrections de votre compte sur :  
[ensap.gouv.fr](https://ensap.gouv.fr)

### **Votre relevé de situation individuelle (à tout moment) et votre estimation indicative globale tous régimes (à partir de 55 ans).**

Accédez à tout moment à votre compte retraite tout régime sur :  
[info-retraite.fr](https://info-retraite.fr)

### **Simulateurs de retraite**

A partir de 45 ans si vous êtes fonctionnaire ou 33 ans si vous êtes militaire et à condition que votre compte retraite soit complet, simulez votre retraite de l'État dans votre espace personnel sur  
[ensap.gouv.fr](https://ensap.gouv.fr)

Vous avez cotisé à plusieurs régimes de retraite, utilisez les outils de simulation disponibles dans votre compte retraite sur :

[info-retraite.fr](https://info-retraite.fr)

### **Départ à la retraite**

Informez vous sur les documents, procédures et conditions sur :  
[retraitesdeletat.gouv.fr](https://retraitesdeletat.gouv.fr)

Faites votre demande pour informer tous vos régimes de retraite sur :  
[info-retraite.fr](https://info-retraite.fr)

Finalisez votre demande pour obtenir votre retraite de l'État sur :  
[ensap.gouv.fr](https://ensap.gouv.fr)

## Vous êtes actif

02 40 08 87 65

Service gratuit  
+ prix appel

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 sans interruptions

@ <https://retraitesdeletat.gouv.fr/actif/contact>

## Vous êtes retraité

Nouveau numéro

0 970 82 33 35

Service gratuit  
+ prix appel

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 sans interruptions

@ <https://retraitesdeletat.gouv.fr/retraite/contact>

## Les portails

[ensap.gouv.fr](https://ensap.gouv.fr)



L'Espace Numérique Sécurisé de l'Agent Public.  
Des services personnalisés pour les actifs et les retraités.

[retraitesdeletat.gouv.fr](https://retraitesdeletat.gouv.fr)



Le site d'information du régime de retraite des fonctionnaires  
de l'État, des magistrats et des militaires.

[info-retraite.fr](https://info-retraite.fr)



Pour vous informer sur l'ensemble de vos régimes de retraite  
et faire votre demande de départ.

