

La revalorisation de ma retraite

Quand et comment ma pension civile ou militaire de retraite est-elle revalorisée ?

Depuis 2014, votre pension - civile ou militaire - de retraite est automatiquement revalorisée le 1er janvier de chaque année dans les mêmes conditions que les pensions du régime général de sécurité sociale, c'est à dire en fonction de l'évolution des prix à la consommation (hors tabac).

Les pensions d'invalidité, les rentes viagères d'invalidité, les majorations pour assistance d'une tierce personne ainsi que les allocations temporaires d'invalidité sont quant à elles revalorisées tous les 1er avril de chaque année.

Pour plus d'informations

- [Consulter l'article L16 du code des pensions civiles et militaires de retraite](#)

Revalorisation des pensions

Le taux de revalorisation des pensions de retraite
et des pensions d'invalidité

| Date d'effet de la revalorisation des pensions de retraite | Taux de revalorisation des pensions de retraite | Date d'effet de la revalorisation des pensions d'invalidité | Taux de revalorisation des pensions d'invalidité |
|---|--|--|---|
| 01/01/2025 | 2,20 % | | |
| 01/01/2024 | 5,30 % | 01/04/2024 | 4,60 % 1,60 % (soit une revalorisation annuelle de 5,6 % après prise en compte de la revalorisation anticipée de 4 % du 01/07/2022) |
| 01/01/2023 | 0,80 % | 01/04/2023 | |
| 01/07/2022 | 4 % | 01/07/2022 | 4 % |

| | | | |
|------------|----------------|------------|----------------|
| 01/01/2022 | 1,10 % | 01/04/2022 | 1,80 % |
| 01/01/2021 | 0,40% | 01/04/2021 | 0,10 % |
| | 1 % | | 0,9 % |
| | si pension < 2 | | si pension < 2 |
| 01/01/2020 | 000 € bruts | 01/04/2020 | 000 € bruts |
| | 0,3 % | | 0,3 % |
| | si pension > 2 | | si pension > 2 |
| | 000 € bruts | | 000 € bruts |
| 01/01/2019 | 0,30 % | 01/04/2019 | 0,30 % |
| | | 01/04/2018 | 1,00 % |
| 01/10/2017 | 0,80 % | 01/04/2017 | 0,30 % |
| 01/01/2016 | - | 01/04/2016 | 0,10 % |
| 01/10/2015 | 0,10 % | 01/04/2015 | - |
| 01/04/2014 | - | 01/04/2014 | 0,60 % |
| 01/04/2013 | 1,30 % | 01/04/2013 | 1,30 % |
| 01/04/2012 | 2,10 % | 01/04/2012 | 2,10 % |
| 01/04/2011 | 2,10 % | 01/04/2011 | 2,10 % |
| 01/04/2010 | 0,90 % | 01/04/2010 | 0,90 % |
| 01/04/2009 | 1,00 % | 01/04/2009 | 1,00 % |
| 01/09/2008 | 0,80 % | 01/09/2008 | 0,80 % |
| 01/01/2008 | 1,10 % | 01/01/2008 | 1,10 % |
| 01/01/2007 | 1,80 % | 01/01/2007 | 1,80 % |
| 01/01/2006 | 1,80 % | 01/01/2006 | 1,80 % |
| 01/01/2005 | 2,00 % | 01/01/2005 | 2,00 % |
| 01/01/2004 | 1,50 % | 01/01/2004 | 1,50 % |

Quand et comment ma pension militaire d'invalidité est-elle revalorisée ?

La revalorisation de votre pension est fonction de l'évolution de la valeur du point d'indice des pensions du Code des pensions militaires d'invalidité et des victimes de guerre. La périodicité de cette revalorisation est variable.

Point d'indice PMI

Evolution de la valeur du point d'indice des pensions du Code des pensions militaires d'invalidité et des victimes de guerre

| | |
|------------|---------|
| 01/01/2025 | 16,07 € |
| 01/01/2024 | 15,90 € |
| 01/01/2023 | 15,63 € |
| 01/01/2022 | 15,05 € |
| 01/10/2021 | 14,72 € |
| 01/01/2021 | 14,70 € |
| 01/01/2020 | 14,68 € |
| 01/01/2019 | 14,57 € |

| | |
|------------|---------|
| 01/10/2017 | 14,46 € |
| 01/04/2017 | 14,45 € |
| 01/01/2017 | 14,42 € |
| 01/07/2016 | 14,12 € |
| 01/01/2016 | 14,04 € |
| 01/01/2015 | 14,00 € |
| 01/04/2014 | 13,97 € |
| 01/01/2014 | 13,96 € |
| 01/07/2013 | 13,94 € |
| 01/10/2012 | 13,93 € |
| 01/04/2012 | 13,92 € |
| 01/01/2012 | 13,91 € |
| 01/07/2011 | 13,87 € |
| 01/01/2011 | 13,86 € |
| 01/10/2010 | 13,85 € |
| 01/07/2010 | 13,81 € |

Evolution de la valeur du point d'indice des pensions du Code des pensions militaires d'invalidité
et des victimes de guerre
de 2009 à 1957

| | |
|------------|---------|
| 01/10/2009 | 13,72 € |
| 01/07/2009 | 13,68 € |
| 01/10/2008 | 13,55 € |
| 01/07/2008 | 13,51 € |
| 01/05/2008 | 13,50 € |
| 01/03/2008 | 13,45 € |
| 01/07/2007 | 13,38 € |
| 01/02/2007 | 13,35 € |
| 01/11/2006 | 13,24 € |
| 01/07/2006 | 13,21 € |
| 01/11/2005 | 13,13 € |
| 01/07/2005 | 13,03 € |
| 01/02/2005 | 12,95 € |
| 01/01/2004 | 12,89 € |
| 01/12/2002 | 12,83 € |
| 01/03/2002 | 12,74 € |
| 01/12/2001 | 12,66 € |
| 01/11/2001 | 82,95 F |
| 01/05/2001 | 82,37 F |
| 01/01/2001 | 81,96 F |
| 01/12/2000 | 81,92 F |
| 01/01/2000 | 81,51 F |
| 01/12/1999 | 81,46 F |
| 01/04/1999 | 80,62 F |
| 01/01/1999 | 80,02 F |
| 01/11/1998 | 79,93 F |
| 01/04/1998 | 79,53 F |

| | | |
|------------|-------|---|
| 01/10/1997 | 78,90 | F |
| 01/03/1997 | 78,51 | F |
| 01/01/1997 | 78,12 | F |
| 01/01/1996 | 78,04 | F |
| 01/11/1995 | 77,99 | F |
| 01/03/1995 | 76,91 | F |
| 01/01/1995 | 76,00 | F |
| 01/12/1994 | 75,75 | F |
| 01/08/1994 | 74,92 | F |
| 01/01/1994 | 74,55 | F |
| 01/02/1993 | 73,84 | F |
| 01/01/1993 | 72,59 | F |
| 01/10/1992 | 72,36 | F |
| 01/02/1992 | 71,39 | F |
| 01/01/1992 | 70,49 | F |
| 01/11/1991 | 70,15 | F |
| 01/08/1991 | 69,46 | F |
| 01/01/1991 | 68,77 | F |
| 01/12/1990 | 69,28 | F |
| 01/04/1990 | 68,40 | F |
| 01/01/1990 | 67,59 | F |
| 01/09/1989 | 66,67 | F |
| 01/03/1989 | 65,88 | F |
| 01/02/1989 | 65,23 | F |
| 01/10/1988 | 64,95 | F |
| 01/09/1988 | 64,40 | F |
| 01/03/1988 | 63,77 | F |
| 01/12/1987 | 63,14 | F |
| 01/08/1987 | 61,79 | F |
| 01/05/1987 | 61,49 | F |
| 01/03/1987 | 60,88 | F |
| 01/12/1986 | 60,52 | F |
| 01/02/1986 | 59,73 | F |
| 01/11/1985 | 58,67 | F |
| 01/10/1985 | 57,83 | F |
| 01/07/1985 | 57,31 | F |
| 01/02/1985 | 56,47 | F |
| 01/01/1985 | 55,64 | F |
| 01/11/1984 | 55,13 | F |
| 01/04/1984 | 53,57 | F |
| 01/01/1984 | 53,03 | F |
| 01/11/1983 | 52,09 | F |
| 01/07/1983 | 50,62 | F |
| 01/04/1983 | 49,66 | F |
| 01/01/1983 | 48,71 | F |
| 01/12/1982 | 47,09 | F |
| 01/11/1982 | 46,23 | F |

| | | |
|------------|-------|---|
| 01/04/1982 | 44,48 | F |
| 01/01/1982 | 43,25 | F |
| 01/10/1981 | 41,55 | F |
| 01/07/1981 | 39,55 | F |
| 01/04/1981 | 36,47 | F |
| 01/01/1981 | 35,40 | F |
| 01/10/1980 | 34,48 | F |
| 01/07/1980 | 33,13 | F |
| 01/04/1980 | 32,16 | F |
| 01/03/1980 | 31,62 | F |
| 01/01/1980 | 30,85 | F |
| 01/12/1979 | 30,63 | F |
| 01/11/1979 | 30,22 | F |
| 01/09/1979 | 29,81 | F |
| 01/07/1979 | 28,48 | F |
| 01/06/1979 | 28,07 | F |
| 01/03/1979 | 27,33 | F |
| 01/01/1979 | 26,93 | F |
| 01/11/1978 | 26,88 | F |
| 01/10/1978 | 26,52 | F |
| 01/09/1978 | 26,14 | F |
| 01/06/1978 | 25,02 | F |
| 01/02/1978 | 24,07 | F |
| 01/12/1977 | 23,72 | F |
| 01/09/1977 | 23,17 | F |
| 01/06/1977 | 22,61 | F |
| 01/04/1977 | 22,06 | F |
| 01/01/1977 | 21,84 | F |
| 01/10/1976 | 21,38 | F |
| 01/07/1976 | 20,70 | F |
| 01/04/1976 | 19,76 | F |
| 01/01/1976 | 19,34 | F |
| 01/10/1975 | 18,85 | F |
| 01/07/1975 | 18,15 | F |
| 01/04/1975 | 17,37 | F |
| 01/01/1975 | 16,94 | F |
| 01/12/1974 | 16,43 | F |
| 01/11/1974 | 16,07 | F |
| 01/09/1974 | 15,64 | F |
| 01/07/1974 | 15,35 | F |
| 01/06/1974 | 15,04 | F |
| 01/04/1974 | 14,40 | F |
| 01/02/1974 | 14,09 | F |
| 01/01/1974 | 13,81 | F |
| 01/12/1973 | 13,62 | F |
| 01/10/1973 | 13,41 | F |
| 01/08/1973 | 12,91 | F |

| | |
|------------|---------|
| 01/07/1973 | 12,82 F |
| 01/06/1973 | 12,76 F |
| 01/01/1973 | 12,57 F |
| 01/10/1972 | 12,17 F |
| 01/09/1972 | 11,70 F |
| 01/06/1972 | 11,59 F |
| 01/02/1972 | 11,40 F |
| 01/01/1972 | 11,23 F |
| 01/11/1971 | 11,18 F |
| 01/10/1971 | 11,06 F |
| 01/06/1971 | 10,67 F |
| 01/01/1971 | 10,51 F |
| 01/10/1970 | 10,31 F |
| 01/04/1970 | 9,80 F |
| 01/01/1970 | 9,43 F |
| 01/10/1969 | 9,33 F |
| 01/04/1969 | 9,07 F |
| 01/10/1968 | 8,89 F |
| 01/06/1968 | 8,55 F |
| 01/02/1968 | 7,48 F |
| 01/09/1967 | 7,32 F |
| 01/03/1967 | 7,16 F |
| 01/10/1966 | 7,02 F |
| 01/04/1966 | 6,89 F |
| 01/10/1965 | 6,75 F |
| 01/04/1965 | 6,62 F |
| 01/10/1964 | 6,49 F |
| 01/04/1964 | 6,37 F |
| 01/01/1964 | 6,24 F |
| 01/10/1963 | 6,13 F |
| 01/04/1963 | 6,01 F |
| 01/01/1963 | 5,78 F |
| 01/12/1962 | 5,53 F |
| 01/10/1962 | 5,36 F |
| 01/07/1962 | 5,31 F |
| 01/01/1962 | 5,24 F |
| 01/11/1961 | 5,04 F |
| 01/07/1961 | 4,80 F |
| 01/03/1961 | 4,66 F |
| 01/10/1960 | 4,57 F |
| 01/08/1960 | 4,48 F |
| 01/01/1960 | 4,44 F |
| 01/02/1959 | 4,35 F |
| 01/11/1958 | 4,18 F |
| 01/08/1958 | 4,09 F |
| 01/05/1958 | 3,99 F |
| 01/01/1958 | 3,90 F |

01/11/1957 3,62 F

01/05/1957 3,42 F

01/01/1957 3,23 F